

＼こんなことはありませんか？／

□から気づくMCI (軽度認知障害)

以前に比べて…

- ☐ □臭を感じるようになった
- ☐ 歯みがきすることを**忘れがち**になった
- ☐ 歯みがきをしなくなった
- ☐ 入れ歯がうまく使えなくなった
(上下や前後がわからない など)
- ☐ 入れ歯を外して**洗わなくなった**
- ☐ **入れ歯をなくす**ことが増えた
- ☐ **食べこぼし**が増えた

認知症？MCI？

※**MCI (Mild Cognitive Impairment : 軽度認知障害)**とは
認知症と完全に診断される一步手前の状態です。
MCIでは、記憶力に軽度の低下が認められます。

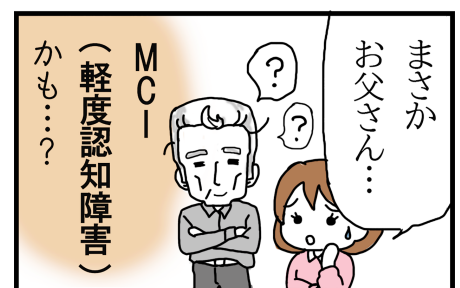
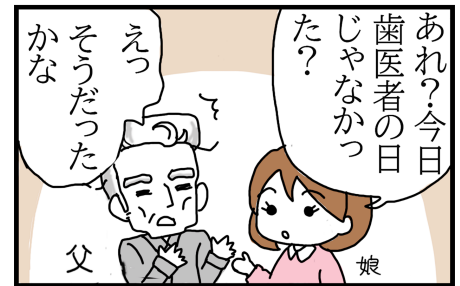
ただし、日常生活 (家事や移動、買い物、金銭管理など)
には支障がでていない場合が多く、今後必ずしも認知機能が低下するというわけではありません。

MCIかも？と思ったら**物忘れ外来の受診**など、
早めの対応をおすすめします。



もしかして

MCI かも...??



健常

軽度認知障害
MCI

認知症

早期対応

早めに適切な対応をすることで
健常な状態に戻る可能性があります

定期的な歯科受診がMCIの気づきの場になることがあります

かかりつけの歯科医院への定期的な受診の継続が大切です

<口の健康と認知症>

- ・慢性歯周炎のある人は、ない人に比べてアルツハイマー病発症のリスクが1.7倍高くなります。
- ・歯周病菌が血管を通して全身に運ばれることで、動脈硬化症変化を引き起こし脳血管性認知症の原因となります。
- ・残存歯数の低下が、筋力や聴力、肺機能や栄養の低下に相関することが報告されており、記憶機能の要である脳の海馬付近の側頭葉、前頭葉の容積の減少が認められています。

参考：国立長寿医療研究センター・8020推進財団発行

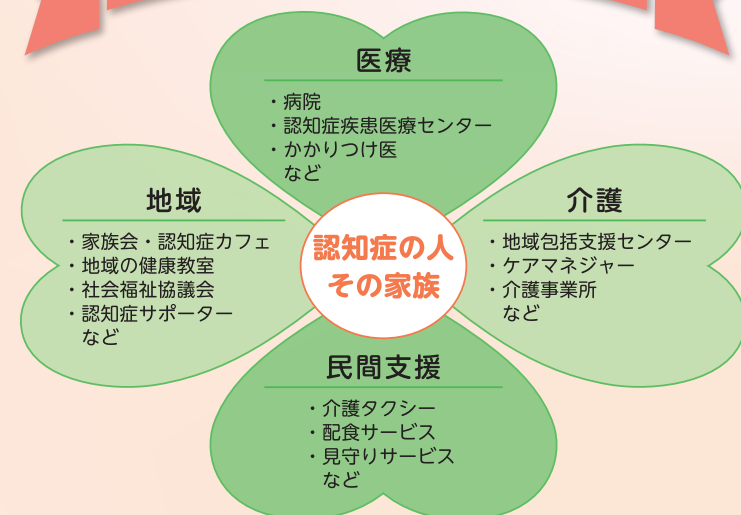


歯科医師・歯科衛生士がサポートしています

※状況により自宅で歯科受診ができる訪問歯科診療を利用することもできます。
かかりつけ歯科医にご相談ください。



ささいな気づきからの早期対応が適切なサポートにつながります



出典：国立長寿医療研究センター「あたまとからだを元気にするMCIハンドブック」を一部改編

☆気になることや困ったことがある場合はお住いの地域の**認知症相談センター**へ…

※『認知症相談センター』の多くは各市町の地域包括支援センターが窓口になっています。

市・町 地域包括支援センター・認知症相談センター

